



## FIT FOR SPIRIT – Was ist das?

FIT FOR SPIRIT ist die alljährliche Mariazellwallfahrt der Landjugend Steiermark. Egal ob zu Fuß, via Fahrrad oder einfach mit dem Bus oder dem Auto, wichtig ist, dass du mit deiner Landjugendgruppe bei FIT FOR SPIRIT dabei bist. FIT FOR SPIRIT findet seit 2003 statt und ist seither ein fixer Bestandteil im Jahresprogramm.

## FIT FOR SPIRIT – Fitness für Körper und Geist

FIT FOR SPIRIT ist die Gelegenheit, um sich körperlich zu betätigen und fit zu bleiben. Aber nicht nur der Körper kommt auf seine Rechnung, auch der Geist kann sich entfalten.

„Wallfahrt als Erlebnis in der Jugendgruppe“ lautet das Credo von FIT FOR SPIRIT. Die Landjugendwallfahrt bietet die Möglichkeit, das Erlebnis „Wallfahrt“ hautnah in einer großen Gemeinschaft von Landjugendlichen mitzuerleben.

## FIT FOR SPIRIT – Was musst du tun?

- Im Flyer findest du vorgegebene Routen und Treffpunkte für FIT FOR SPIRIT.
- Unter [www.stmklandjugend.at](http://www.stmklandjugend.at) gibt's Kontaktadressen für Quartiere, die von dir selbstständig zu reservieren sind.
- Um Anmeldung deiner Gruppe wird gebeten, damit für alle ein **GRATIS Erinnerungs-T-Shirt** garantiert werden kann.

Anmelde-schluss:  
19. August 2016

unter landjugend  
@lk-stmk.at bzw.  
0316/8050 - 7150

**fit for  
Spirit**

# FIT FOR SPIRIT – Das Programm

Sonntag, 11. September 2016

- 11.00 Uhr: Treffpunkt in Gußwerk bei Mariazell
- Anschl.: Gemeinsamer Marsch nach Mariazell
- 12.30 Uhr: Wandererjause in Mariazell
- 13.30 Uhr: Gruppenfoto auf der Stiege vor der Basilika
- 14.00 Uhr: Jugendgottesdienst
- 15.00 Uhr: Agape

## FIT FOR SPIRIT – Was bringt das?

- Wallfahrt einmal anders – Glaube und Kirche hautnah erleben
- Aktive körperliche Betätigung und einzigartiges Gemeinschaftserlebnis
- Mit wachen Augen unterwegs sein – unvergessliche Eindrücke und Erlebnisse in freier Natur

Auf alle  
angemeldeten  
Teilnehmer-  
Innen wartet ein  
**GRATIS**  
**Erinnerungs-  
T-Shirt!**



Kontakt & Information:

**Landjugend Steiermark**  
Krottendorfer Straße 81, 8052 Graz  
0316 / 8050 - 7150  
[landjugend@lk-stmk.at](mailto:landjugend@lk-stmk.at)  
ZVR-Zahl: 567010121

**fit for  
Spirit**

Foto-Credit: Landjugend Steiermark

Österreichische Post AG • Infomail Entgelt bezahlt

**2016**  
**11. September**  
**Die Mariazellwallfahrt**  
**der Landjugend**

[www.stmklandjugend.at](http://www.stmklandjugend.at)



**bmfi**  
BAMMERSTEINER MFG  
FAMILIEN UND JUGEND



Raiffeisen  
Meine Bank



2016  
Jahr der  
Jugendarbeit



Das Land  
Steiermark  
Bildung und Gesellschaft



UNSER  
LAGERHAUS

## Route 1 – vom Westen

**Montag, 5. September 2016:**

ab Murau - Lind bei Scheifling - Unzmarkt/Frauenburg - Habring (Berg) - Oberzeiring

**Dienstag, 6. September 2016:**

Oberzeiring - St. Oswald - Sommertörl - Gaal - Seckau

**Mittwoch, 7. September 2016:**

Grafenalm - Hochalm - Kumpitzstein - Weinmeisterboden - Freudental - Bremstein - Antonikreuz - Tierpark Mautern - Mautern

**Donnerstag, 8. September 2016:**

Mautern - Wildfeldsattel - Eisenerzer Reichenstein

**Freitag, 9. September 2016:**

Reichenstein - Präbichl - Leobnerhütte - Sonnschienhütte - Häuselalm

**Samstag, 10. September 2016:**

Häuselalm - Hochschwab - Aflenzer Staritzen - Graualm

**Sonntag, 11. September 2016:**

Graualm - Kastenriegel - Pretal - Brunngraben - Gußwerk - Mariazell

## Route 2 – vom Süden

**Mittwoch, 7. September 2016:**

ab Deutschlandsberg - Bad Gams - Stainz - Lannach - Lieboch - Graz - Mariatrost

**Donnerstag, 8. September 2016:**

ab Feldbach - Raabtal - St. Margarethen/Raab - St. Ruprecht/Raab - Mitterdorf - kleine Raabklamm - große Raabklamm - Arzberg - Passail - Sommeralm (1.400 m)  
ab Graz - Mariatrost - St. Radegund - Schöckl - Passail - Sommeralm (1.400 m)

**Freitag, 9. September 2016:**

Sommeralm - Straßegg - Herrenalm - Schanzsattel - Stangalm - Mitterdorf/Mürztal

**Samstag, 10. September 2016:**

Mitterdorf/Mürztal - Veitsch - Hohe Veitsch - Niederalpl

**Sonntag, 11. September 2016:**

Niederalpl - Wetterin - Gußwerk - Mariazell

## Route 3 – Fahrradroute

**Samstag, 10. September 2016:**

ab Judenburg (Murradweg):  
Judenburg - Fischling/Weißkirchen - Zeltweg - Großlobming - Knittelfeld - St. Lorenzen bei Knittelfeld - Kraubath - St. Michael - Leoben - Oberaich - Bruck - Kapfenberg - Thörl - Aflenz  
ab Graz (Murradweg):  
Graz - Deutschfeistritz - Fohnleiten - Pernegg - Bruck - Kapfenberg - Thörl - Aflenz

**Sonntag, 11. September 2016:**

Aflenz - Seewiesen - Seeberg - Wegscheid - Gußwerk



# Die Mariazellwallfahrt der Landjugend

